



**1ra. SABATINA DE ATLETISMO**  
**PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7 - GUATEMALA**  
**06 de marzo del 2010**

**100 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - FEMENINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	Tiempo
1	1315	MICHELLE ZUÑIGA	26/02/1985	IZABAL	12.52
2	456	CLAUDIA VILLEDA	15/05/1991	CEMENTOS PROGRESO	12.73
3	1313	MELDA KELY RAMIREZ	28/01/1993	IZABAL	12.78
4	1312	LISANDRA NORALES	31/01/1994	IZABAL	13.07
5	432	MARIA JOSE RODAS	25/12/1987	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	13.67
6	427	EMILY MONZON		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	13.75
7	479	ANDREA MARIA REYES L.	15/12/1994	CLUB "HALCONES"	14.67
8	1607	ALEJANDRA CUEVAS	19.04.92	TRIUNFO AG	14.78
9	452	ROCIO ROMAN	16/05/1994	CEMENTOS PROGRESO	14.87

**200 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - FEMENINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	Tiempo
2	1315	MICHELLE ZUÑIGA	26/02/1985	IZABAL	26.19
3	1313	MELDA KELY RAMIREZ	28/01/1993	IZABAL	26.52
4	456	CLAUDIA VILLEDA	15/05/1991	CEMENTOS PROGRESO	26.99
5	1361	RUTH MORALES		USAC	27.32
6	1359	LOTY SANTOS		USAC	28.46
7	454	ANDREA CAMPO	17/12/1992	CEMENTOS PROGRESO	30.79

**400 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - FEMENINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	Tiempo
1	434	ANA LUCIA HURTADO		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:57.97
2	1352	ROSSANA RODRIGUEZ		TRIUNFO AG	00:59.82
3	1349	MARIA ALEJANDRA MENENDEZ		TRIUNFO AG	01:03.32
4	480	CATERIN JUDITH IBARRA	18/06/1989	CLUB "HALCONES"	01:04.01
5	1330	CECILIA AZUCENA HERNANDEZ VALLADARES		PASACO - JUTIAPA	01:04.65
6	426	DANIELA BOLAÑOS	11/10/1993	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	01:06.30
7	1350	MARIANA ROCHA		TRIUNFO AG	01:07.10
8	1341	MARITZA PONCIO TZUL	03/12/1994	TOTONICAPAN	01:08.79
9	425	MARISSA CRUZ	31/03/1994	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	01:10.24
10	1342	CARMEN PUAC GARCIA	02/08/1993	TOTONICAPAN	01:12.71
-	1348	JOANNA UBICO		TRIUNFO AG	DNF

**1,500 METROS PLANOS FINAL - FEMENINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1341	MARITZA PONCIO TZUL	03/12/1994	TOTONICAPAN	05:16.89
2	1345	DIANA GUTIERREZ		TRIUNFO AG	05:16.90
3	1342	CARMEN PUAC GARCIA	02/08/1993	TOTONICAPAN	05:20.81
4	1335	MISHELY GONZALEZ	01/01/1993	SACATEPÉQUEZ	05:23.51
5	451	JACKELINE MEJIA	24/11/1994	CEMENTOS PROGRESO	05:29.15
6	1326	DANIELA GONZALEZ	13/02/1994	LICEO PINARES	06:34.60

**5,000 METROS METROS PLANOS FINAL - FEMENINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	419	IMELDA BAC	10/05/1982	ALTA VERAPAZ	19:12.54
2	1326	DANIELA GONZALEZ	13/02/1994	LICEO PINARES	22:49.75
3	482	LISLEY MONTENEGRO	06/10/1977	CLUB LA MAQUINITA	24:06.77

**100 METROS CON VALLAS (0.840) FINAL - FEMENINO**

Carril	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1349	MARIA ALEJANDRA MENENDEZ		TRIUNFO AG	15.87
2	1361	RUTH MORALES		USAC	16.76
3	1348	JOANNA UBICO		TRIUNFO AG	18.65



**1ra. SABATINA DE ATLETISMO**  
**PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7 - GUATEMALA**  
**06 de marzo del 2010**

100 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - MASCULINO					
Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1389	ROBER CAYETANO		USAC	10.87
2	1376	JULIO RIVERA		USAC	11.17
3	1365	DARWIN LOPEZ		USAC	11.19
4	1318	JAIRO GUERRA	04/07/1993	IZABAL	11.25
5	1317	GERBER BLANCO	06/09/1993	IZABAL	11.54
6	1385	NILS PIRA		USAC	11.63
7	1362	ANTONIO FION		USAC	11.73
8	469	JOSE VALLE	13/08/1992	CEMENTOS PROGRESO	12.12
9	1398	JOSUE ICAL	23/12/1992	VILLA DE LOS NIÑOS	12.47
10	470	MISAEAL RIVERA	13/12/1991	CEMENTOS PROGRESO	12.56
11	463	ANDERSON MORALES	05/07/1994	CEMENTOS PROGRESO	12.65
12	1400	MARCOS CRUZ	26/01/1992	VILLA DE LOS NIÑOS	12.77
13	449	SAMUEL UBICO		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	12.99
14	477	HENRY GONZALEZ	06/06/1980	CEMENTOS PROGRESO	13.11
15	464	ALEJANDRO ALARCON	08/04/1994	CEMENTOS PROGRESO	13.27
16	468	BYRON GOMEZ	24/10/1992	CEMENTOS PROGRESO	13.54

200 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - MASCULINO					
Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1389	ROBER CAYETANO		USAC	22.06
2	1365	DARWIN LOPEZ		USAC	22.82
3	1318	JAIRO GUERRA	04/07/1993	IZABAL	22.95
4	1398	JOSUE ICAL	23/12/1992	VILLA DE LOS NIÑOS	25.77
5	1387	PABLO VELASQUEZ		USAC	26.09
6	463	ANDERSON MORALES	05/07/1994	CEMENTOS PROGRESO	27.01
7	1400	MARCOS CRUZ	26/01/1992	VILLA DE LOS NIÑOS	28.14

400 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - MASCULINO . .					
Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	444	ERNESTO MENDIZABAL	19/09/1988	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:50.40
2	439	JOSE MIGUEL SOLORZANO	14/11/1991	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:50.40
3	472	STIVEN NAVARRETE	12/02/1989	CEMENTOS PROGRESO	00:51.23
4	446	JUAN CARLOS VELASTEGUI	28/06/1985	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:52.61
5	465	PABLO TARACENA	20/02/1994	CEMENTOS PROGRESO	00:52.91
6	1334	JOSUE GEOVANNY PEREZ CONTRERAS	20/08/1994	QUETZALTENANGO	00:54.38
7	443	AXEL VELIZ	09/09/1989	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:54.42
8	1601	ISRAEL PACHECO	23/11/1991	VILLA DE LOS NIÑOS	00:55.78
9	467	JOSUE MONZON	01/01/1993	CEMENTOS PROGRESO	00:56.52
10	440	CRYSTOPHER AVELAR	10/09/1990	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	00:56.61
11	1602	ELISEO MEJIA		VILLA DE LOS NIÑOS	00:57.19
12	1394	NEHEMIAS CASTRO	12/12/1993	VILLA DE LOS NIÑOS	00:59.10
13	1354	BAYRON RODRIGUEZ		TRIUNFO AG	00:59.30
14	470	MISAEAL RIVERA	13/12/1991	CEMENTOS PROGRESO	01:00.44
15	477	HENRY GONZALEZ	06/06/1980	CEMENTOS PROGRESO	01:02.19
16	481	JOSUE ALEXANDER PIERRI	11/08/1994	CLUB "HALCONES"	01:04.12
-	468	BYRON GOMEZ	24/10/1992	CEMENTOS PROGRESO	DNF

1,500 METROS PLANOS FINAL POR TIEMPOS - MASCULINO					
Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	478	FRANCISCO CASTELLANOS		CEMENTOS PROGRESO	04:18.51
2	1301	JAIME MANUEL HERRERA MIJANGOS	14/06/1984	INDIVIDUAL	04:20.65
3	1322	DOMINGO ALVAREZ	30/08/1987	IZABAL	04:23.58
4	1336	LEONEL A. DIAZ	16/10/1993	SACATEPÉQUEZ	04:26.67
5	1329	MARCIAL YANI	15/07/1993	MARATHON MIXCO	04:27.05
6	488	NERY PIXTUN	07/10/1990	CLUB LA MAQUINITA	04:32.59
7	438	LUIS F. GONZALEZ	03/02/1994	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	04:35.07
8	1604	EVER LORENZO		VILLA DE LOS NIÑOS	04:36.62
9	1393	LEIZER VALENZUELA	25/12/1993	VILLA DE LOS NIÑOS	04:41.49
10	1337	BRANDON AXPUC	27/09/1993	SACATEPÉQUEZ	04:41.89
11	1384	NESTOR MIJANGOS		USAC	04:46.58
12	1369	FREDDY SUBUYUJ		USAC	04:47.11



**1ra. SABATINA DE ATLETISMO**  
**PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7 - GUATEMALA**  
**06 de marzo del 2010**

13	1605	MILTON MANCHAMEN		VILLA DE LOS NIÑOS	04:47.50
14	1603	ESTUARDO LOPEZ		VILLA DE LOS NIÑOS	04:50.34
15	1328	FOREMAN PRUDENCIO	13/02/1992	LICEO PINARES	04:55.63
16	1399	EDGAR VICENTE	03/07/1992	VILLA DE LOS NIÑOS	04:58.92
17	1377	KEVIN GONZALEZ		USAC	05:01.61
18	1327	DANIEL CUELLAR	16/07/1994	LICEO PINARES	05:13.80
19	497	HUMBERTO MIGUEL CERVANTES	19/05/1990	ESCUELA DE ATLETISMO	05:16.35
20	1379	LUIS GONZALEZ		USAC	05:16.76
21	1358	PABLO EDMENGER		TRIUNFO AG	05:23.54
22	1355	EDUARD SCHUNAN		TRIUNFO AG	05:27.50
23	487	WILLY ARMANDO RAXÓN	20/01/1991	CLUB LA MAQUINITA	05:31.18
24	1302	ELMER HAROLDO ALVARADO GIRON	02/06/1982	INDIVIDUAL	05:32.57

**5,000 METROS METROS PLANOS FINAL - MASCULINO**

Puesto	No. De Competencia.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1368	ESTUADO PALACIOS		USAC	15:23.34
2	424	WILLIAM CHAMÁN	10/12/1982	ALTA VERAPAZ	15:28.06
3	490	LUIS MENDOZA	01/03/1990	CLUB LA MAQUINITA	15:58.16
4	1329	MARCIAL YANI	15/07/1993	MARATHON MIXCO	16:18.86
5	486	ALFREDO ASTURIAS	13/08/1991	CLUB LA MAQUINITA	16:35.13
6	421	JUAN DARIO ICO	09/04/1991	ALTA VERAPAZ	16:52.68
7	491	SILVESTRE CHAJON	31/12/1986	CLUB LA MAQUINITA	16:58.81
8	1397	JOEL SITUN	01/02/1993	VILLA DE LOS NIÑOS	17:12.93
9	498	MANUEL MARTNEZ TZOC	31/05/1981	GUATEMALA VOLVO	17:56.18
10	1395	LUIS MUNDO PACHECO	07/07/1993	VILLA DE LOS NIÑOS	18:13.46
11	1396	EVER CASTRO	23/02/1993	VILLA DE LOS NIÑOS	18:18.96
12	489	JOSE ROSALES	02/07/1990	CLUB LA MAQUINITA	18:40.99
13	1327	DANIEL CUELLAR	16/07/1994	LICEO PINARES	19:14.37
14	500	SAMUEL DE JESUS PALACIOS VELASQUEZ	25/02/1988	INDIVIDUAL	20:38.80

**110 METROS CON VALLAS (1.067) FINAL - MASCULINO**

INICIO: 8:20 HORAS

Carril	No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1324	LUIS CARLOS BONILLA	12/10/1986	IZABAL	14.91
2	1325	KENNETH HENRY	22/12/1985	IZABAL	15.07
3	1319	VALENTIN GOMEZ	03/11/1991	IZABAL	16.99
4	1601	ISRAEL PACHECO	23/11/1991	VILLA DE LOS NIÑOS	18.09

**10,000 METROS MARCHA FINAL - MASCULINO**

**Tiempos Manuales**

Carril	No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	TIEMPO
1	1309	MARIO ALFONSO BRAN		INDIVIDUAL	46:07.1
2	1304	ELFRID ALEXIS HERNANDEZ		INDIVIDUAL	46:07.3
3	1303	ALEXANDER VELASQUEZ		INDIVIDUAL	46:33.2
4	420	ERICK BERNAVE BARRONDO	14/06/1991	ALTA VERAPAZ	51:20.2
5	1331	LENADRO LEMUS HERNANDEZ		PASACO - JUTIAPA	58:41.6

**1ra. SABATINA DE ATLETISMO**  
**PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7 - GUATEMALA**  
**06 de marzo del 2010**

**SALTO DE LONGITUD - FEMENINO**

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1er. Intento	2do. Intento	3er. Intento	Mejor	4to. Intento	5to Intento	6to. Intento	Mejor Marca	Puesto
1316	FRANCISCA MARTINEZ	04/12/1977	IZABAL	5.13	5.36	5.13	5.36	5.59	5.37	5.34	5.59	1
435	ANELIESSE ALDANA		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	F	5.38	F	5.38	F	F	5.17	5.38	2
429	ANA LUCIA CAMARGO	23/06/1991	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	5.23	5.28	F	5.28	5.11	5.34	F	5.34	3
436	SHEILA COLOCHO		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	3.66	F	F	3.66	F	F	4.43	4.43	4

**IMPULSO DE BALA (4kg) - FEMENINO**

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1er. Intento	2do. Intento	3er. Intento	Mejor	4to. Intento	5to Intento	6to. Intento	Mejor Marca	Puesto
1314	DOROTY LOPEZ	17/06/1985	IZABAL	12.22	12.48	11.77	12.48	12.18	11.80	12.04	12.48	1
1361	RUTH MORALES		USAC	F	7.32	7.98	7.98	F	6.68	7.83	7.98	2
454	ANDREA CAMPO	17/12/1992	CEMENTOS PROGRESO	F	F	5.54	5.54	6.22	6.31	F	6.31	3
457	JENIFER ROMAN	06/09/1989	CEMENTOS PROGRESO	5.13	4.94	4.98	5.13	4.95	4.99	4.76	5.13	4

**SALTO DE LONGITUD - MASCULINO**

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1er. Intento	2do. Intento	3er. Intento	Mejor	4to. Intento	5to Intento	6to. Intento	Mejor Marca	Puesto
1390	SEILICK GAMBOA		USAC	5.55	6.52	F	6.52	6.59	6.30	F	6.59	1
448	MARLON COLOCHO		ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	5.81	5.97	6.14	6.14	5.84	6.15	5.80	6.15	2
469	JOSE VALLE	13/08/1992	CEMENTOS PROGRESO	5.52	5.68	5.43	5.68	5.32	P	P	5.68	3
1385	NILS PIRA		USAC	5.3	F	5.33	5.33	P	P	P	5.33	4
464	ALEJANDRO ALARCON	08/04/1994	CEMENTOS PROGRESO	F	4.59	4.41	4.59	F	4.43	4.34	4.59	5

**IMPULSO DE BALA (7.26kg) - MASCULINO**

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1er. Intento	2do. Intento	3er. Intento	Mejor	4to. Intento	5to Intento	6to. Intento	Mejor Marca	Puesto
1321	JORGE CASTRO	03/12/1987	IZABAL	13.62	13.70	13.83	13.83	13.42	13.91	13.50	13.91	1
462	LUIS FOLGAR	18-19-89	CEMENTOS PROGRESO	F	13.35	F	13.35	F	13.90	12.76	13.90	2
1371	HENRY SANTOS		USAC	F	13.02	13.01	13.02	12.99	13.48	F	13.48	3
1386	NOE RIVERA		USAC	9.06	9.24	9.50	9.50	9.55	F	9.87	9.87	4
1344	DOUGLAS BARRIOS M.	19/03/1990	TOTONICAPAN	9.08	9.58	9.41	9.58	9.38	9.83	9.56	9.83	5

**LANZAMIENTO DE JABALINA (800gms) - MASCULINO**

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1er. Intento	2do. Intento	3er. Intento	Mejor	4to. Intento	5to Intento	6to. Intento	Mejor Marca	Puesto
442	LUIS MARIO TARACENA	03/10/1989	ASOC. AMIGOS DEL ATLETISMO	51.29	51.38	48.95	51.38	50.43	46.8	48.35	51.38	1



**1ra. SABATINA DE ATLETISMO  
PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7 - GUATEMALA  
06 de marzo del 2010**

**SALTO DE ALTURA (Inicio 1.30) - FEMENINO**

INICIO: 9:30 HORAS

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1.30			1.33			1.36			1.39			1.42			-			-			-			-			-			MARCA	PUESTO
				P			P			O			X	O		X	X	X																	
1361	RUTH MORALES		USAC	P			P			O			X	O		X	X	X																1.39	1
454	ANDREA CAMPO	17/12/1992	CEMENTOS PROGRESO	O			O			O			X	X	X																			1.36	2
455	YIZEL MENDEZ	21/09/1991	CEMENTOS PROGRESO																															DNS	-

**SALTO DE ALTURA (Inicio 1.40) - MASCULINO**

INICIO: 8:00 HORAS

No. De Comp.	Nombre	Fecha de Nac.	Equipo	1.40			1.43			1.46			1.49			1.52			1.58			1.61			1.65			1.69			1.73			MARCA	PUESTO			
				P			P			P			O			O			O			X	O		O			X	O		X	X	X			X	X	X
1357	KENNETH PINEDA		TRIUNFO AG	P			P			P			O			O			O			X	O		O			X	O		X	X	X	X	X	X	1.69	1
1328	FOREMAN PRUDENCIO	13/02/1992	LICEO PINARES	O			O			O			O			X	O		O			O			X	X	X										1.58	2