

Programación para mañana, jueves, 24 de septiembre de 2009.
Séptimo día de competencias.

Inicia el Taekwondo y termina la natación y baloncesto.

-

TAEKWONDO. Gimnasio del Colegio Los Ángeles en Sabana Norte

08:30 Formas Femeninas y Masculinas

10:00 Premiación de formas.

10:30

FIN (Mini mosca) femenino sin exceder 42 kg

FIN (Mini mosca) masculino sin exceder 45 kg

FLY (Mosca) femenino más de 42 kg sin exceder 44 kg

FLY (Mosca) masculino más de 45 kg sin exceder 48 kg

BANTAM (Gallo) femenino más de 44 kg sin exceder 46 kg

BANTAM (Gallo) masculino ms de 48 kg sin exceder 51 kg

FEATHER (Pluma) femenino más de 46 kg sin exceder 49 kg

FEATHER masculino más de 51 kg sin exceder 55 kg

LIGHT (Ligero) femenino más de 49 kg sin exceder 52 kg

LIGHT (Ligero) masculino más de 55 kg sin exceder 59 kg

17.00 finales y premiación.

-

Natación. Última fecha

Piscina María del Milagro París en el Parque de La Sabana

09:30 eliminatorias

16:30 finales

200 metros pecho

50 dorso

100 metros libre

200 mariposa

1500 libre

Relevo 4 x 100 combinado, femenino y masculino.

-

Baloncesto femenino. Gimnasio Nacional.

09:00 Guatemala - El Salvador

13:00 Panamá - Nicaragua

17:00 Belice - Costa Rica

Honduras se encuentra libre.

Baloncesto masculino

11:00 Guatemala - El Salvador

15:00 Panamá - Nicaragua

19:00 Belice - Costa Rica

Honduras se encuentra libre.

-

Fútbol masculino. Proyecto Goal en San Rafael de Alajuela

08:00 Panamá - Guatemala

08:00 Nicaragua - Honduras

10:00 Costa Rica - Belice

El Salvador se encuentra libre.

-

Tenis. Hotel Costa Rica Tennis Club y en las canchas del Parque
Metropolitano La Sabana

08:00 semifinales de individuales masculino y femenino y primera ronda de dobles masculino y femenino.

-

Tenis de mesa. Gimnasio de Plaza González Víquez

09:00 Competencias individuales clasificatorias en masculino y femenino.

-

Voleibol femenino. Hotel Costa Rica Tennis Club

13:00 Nicaragua - Guatemala

15.00 Panamá - El Salvador

17:00 Belice - Costa Rica.

Voleibol masculino.

09:00 Nicaragua - Guatemala

11:00 Panamá - El Salvador

19:00 Belice - Costa Rica.

Franklin Solís

Centro de Prensa.

ICODER

--