

Records Centroamericanos de Atletismo Mayor		Actualización:		16/09/2010 10:05	
Damas					
Prueba	Record	Nombre	De	Año	
100 metros planos	11:98	Kaina Martínez	Belice	2009	
200 metros planos	24:58	Tracy Joseph	Costa Rica	2007	
400 metros planos	55:59	Zoila Rosa Stewart	Costa Rica	1991	
800 metros planos	2:11:47	Ana Lucía Hurtado	Guatemala	2002	
1,500 metros planos	4:35:11	Gabriela Traña	Costa Rica	2004	
5,000 m/planos (tiempos manuales)	17:38:32	Elsa Monterroso	Guatemala	2003	
10,000 metros planos	36:10:54	Gabriela Traña	Costa Rica	2004	
100 metros con vallas (0.840)	14:11	Jeimmy Bernárdez	Honduras	2008	
400 metros con vallas (0.762)	1:00:57	Verónica Quijano	El Salvador	2005	
3,000 metros con obstáculos (0.762)	11:19:81	Gabriela Traña	Costa Rica	2007	
10,000 metros caminata	47:35.35	Cristina Esmeralda López	El Salvador	2009	
4 x 100 metros relevo	47:61	Sharolyn Scott, Sarita Morales, Mariela Leal, Shantely Scott,	Costa Rica	2009	
4 x 400 metros relevo	3:52:21	Vásquez, Bautista, Quitanilla, Quijano	El Salvador	2005	
Salto alto	1.75m	Ana Regina Quiñónez	Guatemala	1991	
Salto con pértiga	3.30m	Peggy Ovalle Linch	Guatemala	2005	
Salto de longitud (tabla 3m)	5.86m	Tricia Flores	Belice	2007	
Salto triple (tabla 11m)	13.01m	María José Paiz	Guatemala	2002	
Lanzamiento de jabalina (600 gms)	52:10m	Dalila Rugama	Nicaragua	2007	
Lanzamiento de disco	45.13m	Aixa Middleton	Panamá	2007	
Lanzamiento de martillo (4 kg)	48.96m	Rosita de León	Guatemala	2008	
Impulso de bala (4 kg)	13.03m	Dorothy López	Guatemala	2007	
Heptatlón 100 mv / sa / ib / 200 mp sl / lj / 800 mp	4,334	Larissa Soto	Guatemala	1991	
Varones					
Prueba	Record	Nombre	De	Año	
100 metros planos	10:25	Bob Colville	Costa Rica	2002	
200 metros planos	20:99	Rolando Palacios	Honduras	2009	
400 metros planos	46:42	Henry Brenes	Costa Rica	2005	
800 metros planos	1:51:52	Luis Estuardo Martínez	Guatemala	1991	
1,500 metros planos	3:53:79	Luis Estuardo Martínez	Guatemala	1991	
5,000 metros planos	14:21:10	Rafael Ángel Pérez	Costa Rica	1975	
10,000 metros planos	29:40:90	Rafael Ángel Pérez	Costa Rica	1975	
110 metros con vallas (1.067)	14:14	Ronald Benneth	Honduras	2009	
400 metros con vallas (0.914)	49:73	Jonathan Williams	Belice	2009	
3,000 metros con obstáculos (0.914)	8:54:50	Francisco Gómez	Costa Rica	2002	
20,000 metros marcha atlética	1:25:19:91	Walter Alberto Sandoval	El Salvador	2009	
4 x 100 metros relevo	41:03	Ronald Benneth, Pedro M. Suazo, Rolando Palacios, Joseph Norales	Honduras	2009	
4 x 400 metros relevo	3:13:95	H. Villagrán, C. Quevedo, E. Baltazar, A. Ayala	Guatemala	2007	
Salto de altura	2.09m	Henry Linton	Costa Rica	2005	
Salto con pértiga	4.70m	Roger Barbán	Costa Rica	1998	
Salto de longitud (tabla 3m)	7.52m	Kessel Campell	Honduras	2008	
Salto triple _____	15.49m	Juan Carlos Nájera	Guatemala	2007	
Salto triple (= correcto ->)	15.49m	Jason Castro	Honduras	2009	
Lanzamiento de jabalina (800 gms)	70.29m	Rigoberto Calderón	Nicaragua	2004	
Lanzamiento de disco (2 kg)	48.39m	Roberto Sawyers	Costa Rica	2009	
Lanzamiento de martillo (7.26 kg)	64.73m	Raúl Rivera Cortez	Guatemala	2009	
Impulso de bala (7.26 kg)	15.46m	Jaime Comandari	El Salvador	1996	
Decatlón 100 mp / sl / ib / sa / 400 mp 110 mv / ld / sp / lj / 1500 mp	6,690	Darwin Colón	Honduras	2008	